



2/2023

## *Infoblatt*

Liebe RVT Mitglieder

Wir hoffen sehr, dass ihr ein erfolgreiches erstes Halbjahr hattet und gerade den Sommer in vollen Zügen geniessen könnt. Gerne lassen wir euch das nächste Infoblatt mit verschiedenen Informationen, Impressionen und dem Datenkalender zukommen.

### *Arbeiten auf der Anlage*

Am **Freitag, 1. September** treffen wir uns ab 18 Uhr zum gemeinsamen Pflegen der Anlage.

Wir wollen die Organisation dieser Einsätze wie schon die letzten Male gut koordinieren können und brauchen dafür eine ungefähre Anzahl Helfer. Diese Umfrage machen wir wieder via „Doodle“ auf der Homepagefront. Bitte tragt euch mit eurem Namen ein und helft uns mit beim Organisieren. Im Anschluss grillen wir gemeinsam eine Wurst. Wir freuen uns auf eure tatkräftige Unterstützung.



### *150 Jahr – Jubiläum Reitverein Tösstal*

Safe the Date! Bitte reserviert euch den **Samstag, 8. Juni 2024** in eurer Agenda. Wir feiern an diesem Tag 150 Jahre Reitverein Tösstal und freuen uns, wenn ihr alle auch dabei seit!



## *Aus dem Ressort Aktivitäten*

### Anfrage Stangen/Cavalettikurs über den Winter 23/24

An der letzten Sitzung haben wir uns über das interne Angebot während den Wintermonaten unterhalten und sind zu dem Schluss gekommen, dass wir dazu eine Umfrage starten wollen. Es geht dabei um einen Kurs mit Stangen und Cavalettiarbeit.

Die letzten Kurse, welche wir für Aktivmitglieder ausgeschrieben haben, wurden zu Beginn sehr regelmässig besucht, jedoch nahm die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer immer mehr ab.

Für die Junioren wird das Montagstraining weitergehen.

Bitte meldet euch bis anfangs September bei Pascale Ramensperger (078 826 44 84 oder [pascale.ramensperger@rv-toesstal.ch](mailto:pascale.ramensperger@rv-toesstal.ch)), wenn ihr konkretes Interesse an der Teilnahme eines Winterkurses habt. Gebt bitte auch an, an welchen Tagen es euch gehen würde. Wenn wir genügend Rückmeldungen haben, führen wir sehr gerne wieder einen entsprechenden Kurs durch.

## *Menschen im Verein*

Dieses Mal stellen wir euch die beiden Equipen Chefinnen etwas näher vor. Sie sind ebenfalls oft hinter der Kulisse aktiv und aus diesem Grund rücken wir die beiden nun einmal etwas ins Rampenlicht.

Ramona Gehrig ist durch gemeinsame Freunde 2010 in den Reitverein Tösstal gekommen und war als Juniorin mit ihrem Pflegepferd sehr aktiv. So ritt sie regelmässig in den Juniorentrainings mit, nahm am Juniorenlager und auch an Equipenprüfungen teil.



Seit 2018 ist Caroline Schurig im RVT mit dabei. Conny Kägi hat sie mit in den



Verein genommen und unser Vereinsleben hat ihr sofort zugesagt. Sie war von den verschiedenen Anlässen, intern wie auch extern, und was den Mitgliedern zur Verfügung auf einer solch tollen Anlage gestellt wird, begeistert. Dass wir zusammen solch tolle Anlässe wie das Sommerspringen, die Dressurtag oder die Vereinsolympiade

organisieren und durchführen, imponierte ihr sehr. Es macht sie stolz, heute ein Teil des Vereins sein zu dürfen.

Beide wurden nach dem Rücktritt von Vanessa Roth von Conny angefragt, ob sie sich vorstellen könnten, zu zweit das Amt des Equipenchefs zu übernehmen.



Auch steckt bei beiden die gleiche Motivation dahinter. Gemeinsam etwas zu erreichen! Man geht als Team an ein Turnier, unterstützt sich, freut sich gemeinsam oder baut sich gegenseitig wieder auf. Der Teamgeist, der in diesem Moment spürbar ist und in unserem Sport sonst eher weniger im Vordergrund steht, motiviert die beiden, für jeden Anlass wieder eine tolle Equipe auf die Beine stellen zu können. Am schönsten ist es natürlich, wenn man sich am Schluss gemeinsam über den Erfolg freuen kann!

Man darf nicht vergessen, welche grosse Organisation dahintersteckt, bis die Equipe an den Start gehen kann. Aber auch das sehen die beiden als Herausforderung!

Anfangs Jahr werden die Mitglieder angefragt, ob sie Zeit und Lust hätten für den RVT an den Start zu gehen. Da die Saison aber erst vor der Tür steht, kann es sein, dass aus verschiedenen Gründen eine Teilnahme dann doch nicht zu Stande kommt und man wieder umdisponieren muss. Diese kurzfristigen Änderungen machen es schwierig und es muss ein Plan B her. Meistens gibt es aber eine gute Lösung und es kann los gehen.

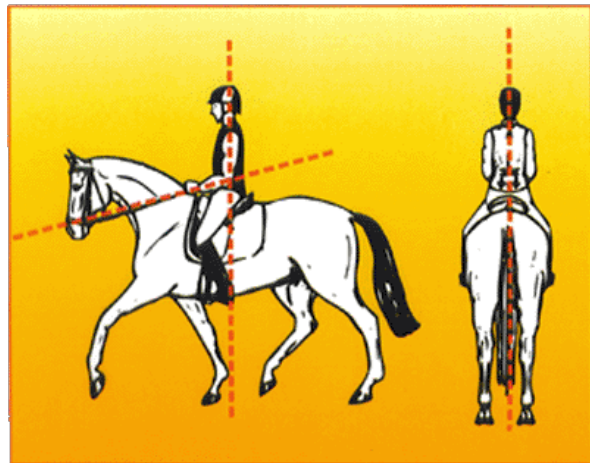
An dieser Stelle möchten wir uns herzlich bei den beiden für ihren grossen Einsatz zu Gunsten des RVTs bedanken und wünschen ihnen noch einen erfolgreichen Abschluss vom OKV Equipenjahr 2023!

## Unsere Weiterbildungsecke

Tagtäglich sind wir um unsere Pferde herum und verbringen auch viel Zeit im Sattel. Alle von uns haben sich vielleicht gerade erst oder auch vor längerer Zeit einmal näher mit dem Sitz des Reiters befasst. Hier für alle eine kleine Auffrischung:

Der Sitz des Reiters - Definition  
gemäss Wikipedia:

*„Der Sitz des Reiters ist die Haltung des Reiters und seine Bewegung in Harmonie mit der des Pferdes. Der als korrekt angesehene Sitz des Reiters hängt vom jeweils gerittenen Reitsystem und der ausgeübten Tätigkeit ab. Er ist das Fundament jedes Reitens.“*



### Hilfengebung beim Reiten

Der Reiter nimmt durch sein Gewicht, mit seinen Schenkel und den Zügel Einfluss auf das Pferd. Diese Gewicht-, Schenkel- und Zügelhilfen sind die Basis der Kommunikation mit dem Pferd. Um diese drei Hilfen gezielt und dosiert einsetzen zu können, muss er ihre Wirkung und ihren Einsatz genau kennen.

Gewichtshilfen	Schenkelhilfen	Zügelhilfen
einseitig belastend	vorwärts treibend	nachgebend
beidseitig belastend	vorwärts-seitwärtstreibend	annehmend
entlastend	verwahrend	durchhaltend
		verwahrend
		seitwärtsweisend

Dann gibt es gleich noch etwas, was gerade wunderbar in diese Rubrik passt. Beim letzten Juniorenanlass haben wir den Theorieteil mit folgenden Punkten abgeschlossen. Die anschliessende Diskussion war spannend und hat zum Nachdenken angeregt.

Ein guter Reiter...

- ist selbstkritisch, das heisst, er sucht die Ursachen für Fehler und Probleme immer bei sich selbst.
- ist jederzeit beherrscht und diszipliniert. Er lässt Launen und/oder Emotionen nicht am Pferd aus.
- verfügt über viel Geduld, Einfühlungsvermögen und Konsequenz.
- sucht sich kompetente Hilfe, wenn es zu Rückschritten oder Schwierigkeiten kommt.
- betrachtet das Pferd ganzheitlich und als „Partner“. Er versucht, auf allen Ebenen sein Wohlbefinden zu fördern.
- bildet sich kontinuierlich fort und erweitert seine Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten rund ums Pferd (regelmässiger Unterricht, Lehrgänge, Seminare, Bücher, Filme).

Wir wünschen allen weiterhin viel Freude mit ihrem vierbeinigen Freund!

### *OKV Equipensaison 2023*

Einen erfolgreichen Start zeigte unsere Cupequipe in Rüti ZH an der 1. Qualifikation. Kim Andrist mit Clairchen, Janina Leysinger mit C'est la vie, Marianna Egli mit Coranella und Monika Krähenbühl mit Lisemorak O belegten den 3. Rang.



Gleich nachgedoppelt hat unsere Pony-Mannschaftsdressur Equipe, welche in Aadorf den Sieg nach Hause holte. Damit qualifizierten sich Vera Bütikofer mit McQueen, Verena Fuchs mit Baumann's Diego und Loa Bütikofer mit Chicco D'oro II gleich für den Final am 26. August 2023 in Werdenberg.



An der 2. Cup-Quali in Meilen auf dem Pfannenstiel zeigte die Cup- Equipe (Katrin Schneider mit Quassia de la Rose, Manuela Keller mit Lalene, Vanessa Roth mit Absalons Philip und Annemarie Hächler mit Quinta la Belle) eine souveräne Leistung und holte für den RVT den 3. Platz. Ganz nach dem Motto «für den Verein» fand diese Equipenkonstellation kurzfristig zusammen.

Der 09. Juli 2023 war doppelt erfolgreich. Die Cup Equipe mit Sibylle Nykios mit Quintero, Vanessa Roth mit Quassia de la Rose, Monika Krähenbühl mit Lisemorka O und Marianna Egli mit Coranella sicherten sich erneut den 3. Rang bei uns am Cup in Turbenthal. Die Finalqualifikation kam in greifbare Nähe.



Auch unsere Patrouillenritt-Equipen zeigten eine grossartige Leistung in Meilen auf dem Pfannenstiel. Unsere Junioren-Equipe mit Katja Cecchini auf Wicklow und Elena Hofer auf Tobar Bul belegten den 10. Rang und qualifizierten sich dadurch für den Final am 23. September 2023 in Gossau ZH. Auch unsere «Erwachsenen-Equipe» löste das Ticket für den Final. Helena Pilarik mit Haiko und Claudia Pompili mit Brentina von Worrenberg belegten den 4. Rang.

Am 29. Juli 2023 sicherte sich unsere Cup-Equipe mit einem grandiosen Sieg in der 4. Qualifikation in Gossau den Einzug ins Finale, welcher am 02. September 2023 in Bülach stattfindet. Marianna Egli mit Coranella, Manuela Keller mit Lalene, Vanessa Roth mit Quinta la Belle und Monika Krähenbühl mit Lisemorka O zeigten trotz starken Regensfalls eine souveräne Leistung.



In fast allen Sparten hat sicher der Reitverein Tösstal für die jeweiligen Finale qualifiziert. An dieser Stelle schon einmal ein herzliches Dankeschön für die Leistung von jedem einzelnen Reiterpaar. Danke für euren Einsatz für den Reitverein Tösstal. In der Sparte «Coupe» hat es leider nicht für den Final gereicht. Im 2024 heisst es dann «neues Jahr, neues Glück».

Markiert euch folgende Daten in eurer Agenda, die RVT Equipenreiterinnen freuen sich über viele Daumen-drückende Vereinsmitglieder. 😊

- 26. August 2023                      Mannschaftsdressur                      Werdenberg
- 02. September 2023                  Cup    Bülach
- 23. September 2023                  Patrouillenritt                              Gossau ZH

Am 15. Oktober 2023 findet dann noch die Vereinsmeisterschaft in Werdenberg als Abschluss der OKV Saison statt. Aktuell belegt der Reitverein Tösstal den 8. Zwischenrang in der Verbandsmeisterschaft (Stand 12.08.2023)

Wir danken allen Equipenreiterinnen für ihren unermüdlichen und engagierten Einsatz für den RVT und freuen uns auf die bevorstehenden Finale!  
HERZLICHEN DANK!

Caroline

### *RVT Agenda bis zum Herbst:*

Arbeiten auf der Pferdesportanlage  
Thomas Wüthrich 079 673 17 64

Fr, 1. September  
ab 18 Uhr in der Reithalle

Bockwürtliritt mit anschl. Singen  
Melanie Grob

Sa, 2. September  
→ findet leider nicht statt

Mehrtagesritt  
Isabelle Aebischer

22. -24. September  
Anmeldeschluss ist schon vorbei 😊

Vereinsolympiade 1. Quali

8. Oktober  
Ausschreibung folgt auf d. Homepage

Freispringen

29. Oktober  
Infos folgen auf der Homepage

---

Für Fragen oder Anregungen bitte bei Pascale Ramensperger melden  
[pascale.ramensperger@rv-toesstal.ch](mailto:pascale.ramensperger@rv-toesstal.ch) / 078 826 44 84